**Геморрагическая лихорадка**

Термином "геморрагическая лихорадка" объединяется группа заболеваний вирусного происхождения со сходными проявлениями, при которых ведущая роль отводится поражению сосудов с развитием тромбозов или кровоточивости.

К группе геморрагических лихорадок на сегодня отнесено несколько заболеваний – желтая лихорадка, Конго-Крымская, Омская, лихорадка с почечным синдромом, лихорадка Эбола и многие другие.

**Причины**

Геморрагическую лихорадку могут вызывать пять основных видов вируса - тогавирусы, филовирусы, флавивирусы, аренавирусы, буньявирусы.

Это группа инфекций, характеризующихся природной очаговостью, то есть распространением в местностях, где много диких животных, носителей вирусов и переносчиков из разряда клещей или комаров.

Чаще всего болеют люди, работа которых связана с животными, дикой природой и сельхозугодиями. Городские жители при заболевании в основном имеют контакты с грызунами.

**Проявления геморрагической лихорадки**

Геморрагическая лихорадка - это классическая инфекционная болезнь со стадийностью течения.

Выздоровление может длиться до нескольких месяцев, особенно в случае тяжелого течения и остаточных явлений.

В начальном периоде симптомы геморрагической лихорадки обычно неспецифические. Обычно проявляются:

* симптомы общей интоксикации,
* высокая температура,
* расстройства сознания вплоть до бреда,
* точечные кровоизлияния на коже в зоне шеи и лица, склер и в области рта,
* нарушения ритма сердца с учащением или замедлением частоты,
* снижение давления,
* в анализах крови выявляется воспалительная реакция (лейкоцитоз, может быть со сдвигом) с [незначительным снижением тромбоцитов](https://www.diagnos.ru/procedures/analysis/plt).

В период разгара может быть:

* временное снижение температуры,
* общее улучшение состояния, после чего вновь наступает ухудшение,
* нарастает токсикоз,
* прогрессируют нарушения сознания,
* развиваются мелкие тромбозы и кровоточивость из мест инъекций, с поверхностей слизистых, пищеварительного и мочеполового тракта,
* нарушаются функции легких, почек, сердца.

В периоде выздоровления постепенно все симптомы исчезают, работа органов восстанавливается.

**Осложнения**

Опасность геморрагических лихорадок заключается в тяжелых и порой необратимых поражениях жизненно важных органов:

* развитие инфекционно-токсического шока,
* формирование [острой почечной недостаточности](https://www.diagnos.ru/diseases/polov/opn_) и самоотравления организма,
* кровоизлияния  во внутренние органы, в том числе и в головной мозг,
* возникновение комы,
* а в самых тяжелых случаях – летальный исход от полиорганной недостаточности (отказа всех органов).

**Методы диагностики**

Основа диагностики – это клиническая картина с указаниями на пребывание в неблагоприятном районе, укусы насекомых или контакт с животными. Но для подтверждения диагноза необходимо обнаружение вирусов в крови или антител к ним. Проводится:

* общий анализ крови,
* общий анализ мочи (особенно для лихорадок с почечным синдромом),
* биохимический анализ крови и мочи,
* серологические пробы,
* иммунохимические и ПЦР методы выделения вируса или антител к нему,
* при необходимости проводят выделение и исследование вирусов.

**Лечение геморрагической лихорадки**

Диагностикой и лечением занимаются врачи-инфекционисты, а иногда и реаниматологи.

Все люди с подозрением на геморрагическую лихорадку подлежат госпитализации в боксированное отделение инфекционной больницы.

В период острых проявлений показано парентеральное питание, в период выздоровления – легкая растительно-молочная диета с обогащением витаминами, особенно укрепляющими сосудистые стенки – витаминами РР, С или К.

Кроме того, применяют внутривенные вливания растворов глюкозы, переливания крови, препараты железа, антигистаминные средства. При необходимости вводят тромбоцитарную массу, факторы свертывания.

Постельный режим в изоляторе соблюдается до полного выздоровления. В дальнейшем пациент наблюдается еще достаточно длительно у инфекциониста и терапевта.

**Профилактика**

К основным методам борьбы с геморрагическими лихорадками относят:

* уничтожение грызунов и насекомых-переносчиков,
* тщательная очистка участков жилых застроек от травы и кустарников, заболоченных мест,
* при работе в полях и лесах необходимо ношение защитной одежды, применение репеллентов,
* для профилактики некоторых видов геморрагических лихорадок разработаны вакцины – желтой лихорадки и омской геморрагической лихорадки.